

Sử dụng khẩu trang Phòng lây nhiễm nCoV

KHUYẾN CÁO SỬ DỤNG KHẨU TRANG PHÒNG LÂY NHIỄM NCOV

Sử dụng khẩu trang cần thường xuyên kết hợp với các biện pháp vệ sinh cá nhân, vệ sinh vật dụng, dụng cụ và rửa tay bằng xà phòng

Ai cần đeo khẩu trang y tế?



Cán bộ y tế trực tiếp tiếp xúc, chăm sóc, điều trị người mắc bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh, bệnh nhân mắc bệnh đường hô hấp hoặc có tiếp xúc với mẫu, bệnh phẩm bệnh truyền nhiễm



Người chăm sóc hoặc có tiếp xúc gần với người mắc bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh, bệnh nhân mắc bệnh đường hô hấp



Người mắc bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh hoặc có các triệu chứng mắc bệnh đường hô hấp như sốt, ho, khó thở, chảy nước mũi...



Tất cả những người đi đến cơ sở y tế

Người khỏe mạnh, không mắc bệnh đường hô hấp không cần sử dụng khẩu trang khi không cần thiết hoặc có thể sử dụng khẩu trang vải để bảo vệ sức khỏe



#BYT_nCoV
#ICT_anti_nCoV



TTXVN
Vietnam News Agency

<https://infographics.vn>

KHUYẾN CÁO SỬ DỤNG KHẨU TRANG PHÒNG LÂY NHIỄM NCOV

Sử dụng khẩu trang cần thường xuyên kết hợp với các biện pháp vệ sinh cá nhân, vệ sinh vật dụng, dụng cụ và rửa tay bằng xà phòng

Đeo khẩu trang vải đúng cách



Kéo khẩu trang vải **che kín** cả mũi lẫn miệng

Trong quá trình đeo khẩu trang, tránh **không dùng tay chạm vào** mặt trước khẩu trang



Khi tháo khẩu trang **chỉ cầm vào phần dây đeo qua tai** để tháo khẩu trang, tránh dùng tay cầm vào mặt trước của khẩu trang để tháo ra

Giặt sạch khẩu trang hàng ngày bằng xà phòng để dùng lại cho lần sau



Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng để phòng bệnh

Người khỏe mạnh, không mắc bệnh đường hô hấp không cần sử dụng khẩu trang khi không cần thiết hoặc có thể sử dụng khẩu trang vải để bảo vệ sức khỏe



#BYT_nCoV
#ICT_anti_nCoV



KHUYẾN CÁO SỬ DỤNG KHẨU TRANG PHÒNG LÂY NHIỄM NCOV

Sử dụng khẩu trang cần thường xuyên kết hợp với các biện pháp vệ sinh cá nhân, vệ sinh vật dụng, dụng cụ và rửa tay bằng xà phòng

Đeo khẩu trang y tế đúng cách

Khẩu trang y tế **chỉ sử dụng một lần**, không sử dụng lại khẩu trang y tế dùng một lần



Đeo mặt màu (xanh/xám) ra ngoài, mặt trắng vào trong, kẹp nhôm hướng lên trên.
Kéo khẩu trang che kín cả mũi lẫn miệng, ấn kẹp nhôm ôm sát vào phần sống mũi

Trong quá trình đeo khẩu trang, **tuyệt đối không dùng tay chạm vào mặt trước khẩu trang**



Khi tháo khẩu trang **chỉ cầm vào phần dây đeo qua tai để tháo khẩu trang**, tránh dùng tay cầm vào mặt trước của khẩu trang để tháo ra.
Sau khi tháo khẩu trang cho ngay vào thùng rác có nắp đậy

Rửa tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc chà tay bằng nước rửa tay có cồn sau khi tháo khẩu trang



Người khỏe mạnh, không mắc bệnh đường hô hấp không cần sử dụng khẩu trang khi không cần thiết hoặc có thể sử dụng khẩu trang vải để bảo vệ sức khỏe



#BYT_nCoV
#ICT_anti_nCoV



KHUYẾN CÁO SỬ DỤNG KHẨU TRANG PHÒNG LÂY NHIỄM NCOV

Sử dụng khẩu trang cần thường xuyên kết hợp với các biện pháp vệ sinh cá nhân, vệ sinh vật dụng, dụng cụ và rửa tay bằng xà phòng

Khi nào cần đeo khẩu trang vải?

AI CẦN ĐEO KHẨU TRANG VẢI



Người khỏe mạnh,
không có các triệu chứng bệnh
về đường hô hấp như sốt, ho, khó thở,
chảy nước mũi...

KHI NÀO CẦN ĐEO KHẨU TRANG VẢI



**Khi đến các khu vực
tập trung đông người** như bến xe,
nhà ga, sân bay, chợ, siêu thị,
phố đi bộ...

Người khỏe mạnh, không mắc bệnh đường hô hấp không cần sử dụng khẩu trang khi không cần thiết hoặc có thể sử dụng khẩu trang vải để bảo vệ sức khỏe



#BYT_nCoV
#ICT_anti_nCoV



TTXVN
Vietnam News Agency

<https://infographics.vn>

KHUYẾN CÁO SỬ DỤNG KHẨU TRANG PHÒNG LÂY NHIỄM NCOV

Sử dụng khẩu trang cần thường xuyên kết hợp với các biện pháp vệ sinh cá nhân, vệ sinh vật dụng, dụng cụ và rửa tay bằng xà phòng

Khi nào cần đeo khẩu trang y tế?



Khi tiếp xúc, chăm sóc, theo dõi, điều trị cho người mắc bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh, bệnh nhân mắc bệnh đường hô hấp hoặc khi **tiếp xúc với mẫu, bệnh phẩm** bệnh truyền nhiễm



Khi chăm sóc hoặc có tiếp xúc gần với người mắc bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh, bệnh nhân mắc bệnh đường hô hấp



Khi đi đến khám, điều trị tại các cơ sở y tế; **khi được chỉ định** tự theo dõi, cách ly tại nhà



Khi đi đến làm việc, thăm hỏi, chăm sóc tại các cơ sở y tế

Người khỏe mạnh, không mắc bệnh đường hô hấp không cần sử dụng khẩu trang khi không cần thiết hoặc có thể sử dụng khẩu trang vải để bảo vệ sức khỏe



#BYT_nCoV
#ICT_anti_nCoV

