

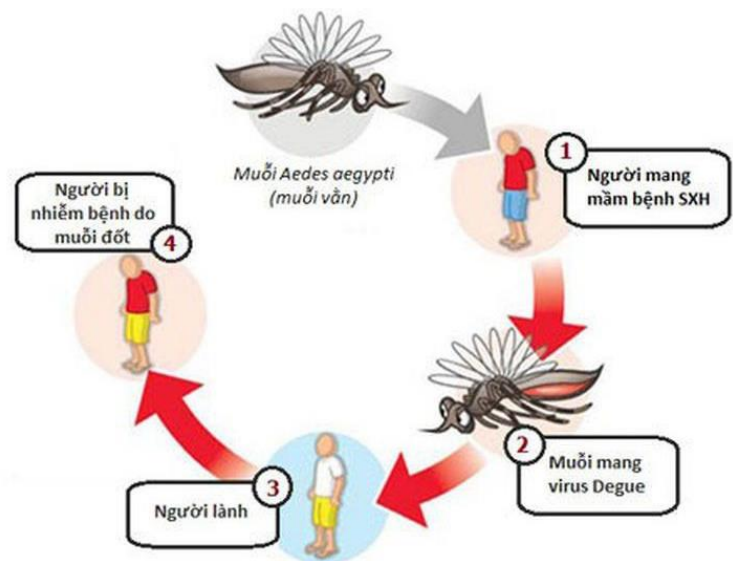
TĂNG CƯỜNG, CHỦ ĐỘNG PHÒNG CHỐNG SỐT XUẤT HUYẾT

Hiện nay là thời điểm dịch bệnh sốt xuất huyết bắt đầu gia tăng theo chu kỳ hàng năm, do nắng nóng xen kẽ các trận mưa tạo điều kiện thuận lợi cho muỗi truyền bệnh sinh sản và phát triển.

Sau đây là những thông tin tuyên truyền về cách phòng, chống bệnh sốt xuất huyết để giúp toàn thể cán bộ, giáo viên, nhân viên và các em học sinh hiểu thêm về bệnh sốt xuất huyết cũng như mức độ nguy hiểm của dịch bệnh này và biết cách phòng tránh cho bản thân, gia đình và cộng đồng.

1. Bệnh sốt xuất huyết là gì?

Bệnh sốt xuất huyết là bệnh truyền nhiễm cấp tính, do virus Dengue gây ra và muỗi vằn (*Aedes Aegypti*) là trung gian truyền bệnh. Muỗi vằn đốt người bệnh nhiễm virus sang đốt người lành và người lành mang bệnh.



Nguyên nhân và con đường lây truyền bệnh sốt xuất huyết

2. Sự nguy hiểm của bệnh sốt xuất huyết

Hiện nay ở Việt Nam bệnh sốt xuất huyết chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và chưa có vắc xin phòng bệnh. Thường gây ra dịch lớn với nhiều người mắc cùng lúc làm cho công tác điều trị hết sức khó khăn, có thể gây tử vong nhất là với trẻ em, gây thiệt hại lớn về kinh tế, xã hội.

3. Những ai dễ mắc sốt xuất huyết

Tất cả mọi người đều có thể bị sốt xuất huyết nếu bị muỗi vằn hút máu người bệnh truyền cho. Bệnh xảy ra ở mọi lứa tuổi.

4. Biểu hiện bệnh sốt xuất huyết



4.1. Sốt xuất huyết thể nhẹ

- Sốt cao đột ngột trên 38⁰C, kéo dài 2 - 7 ngày.
- Đau dữ dội vùng trán và đau sau nhãn cầu.
- Có thể có dấu hiệu xuất huyết dưới da.
- Không kèm theo ho và sổ mũi.

4.2. Sốt xuất huyết thể nặng (giống như thể nhẹ và kèm theo các dấu hiệu)

- Dấu hiệu xuất huyết: chấm xuất huyết ngoài da, chảy máu chân răng, vết bầm chỗ tiêm, nôn ra máu, đi ngoài phân đen,...

- Đau bụng, chân tay lạnh, vật vã, hốt hoảng,...

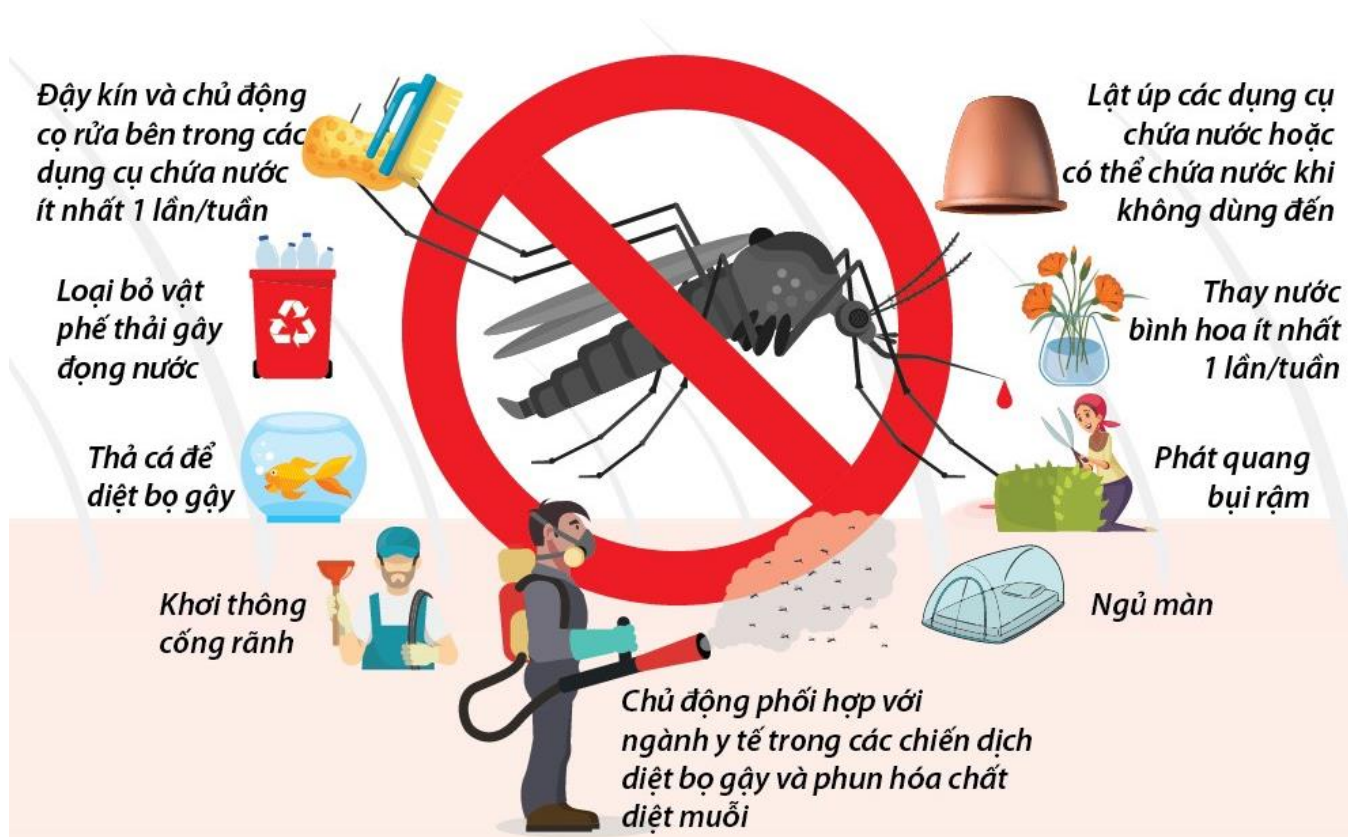
5. Cần làm gì khi nghi ngờ bị sốt xuất huyết

Khi nghi ngờ bị sốt xuất huyết cần đến ngay cơ sở y tế để được khám chữa và tư vấn điều trị. Tuyệt đối không tự ý điều trị tại nhà, không cạo gió, không kiêng ăn, nhịn uống...

6. Các biện pháp phòng chống sốt xuất huyết

Để chủ động phòng chống bệnh sốt xuất huyết, chúng ta cần chủ động thực hiện một số biện pháp sau:

Cách phòng bệnh sốt xuất huyết tốt nhất là diệt muỗi, bọ gậy, phòng chống muỗi đốt và giữ vệ sinh nhà ở cũng như môi trường xung quanh.



Đặc biệt các em học sinh chuẩn bị trở lại ở nội trú để học cần chuẩn bị chăn mùng đầy đủ phòng chống sốt xuất huyết.

Vì sức khỏe của bản thân, gia đình và của cả cộng đồng. Nhà trường kêu gọi tất cả cán bộ, giáo viên, nhân viên và các em học sinh hãy quan tâm thực hiện tốt các biện pháp phòng, chống bệnh sốt xuất huyết với khẩu hiệu: “KHÔNG CÓ LĂNG QUĂNG, KHÔNG CÓ MUỖI VẦN, KHÔNG CÓ SỐT XUẤT HUYẾT”.

BAN TRUYỀN THÔNG