

Số: .../KH-TLHS

Lắc, ngày 19 tháng 12 năm 2023

KẾ HOẠCH

Tổ chức Ngoại khóa “Giáo dục sức khỏe sinh sản vị thành niên” năm học 2023 - 2024

Căn cứ kế hoạch giáo dục năm học 2023 - 2024 của trường THPT Nguyễn Chí Thanh;
Căn cứ vào kế hoạch hoạt động công tác tổ Lý, Hóa, Sinh năm học 2023 - 2024.
Tổ Lý, Hóa, Sinh lên kế hoạch tổ chức ngoại khóa tư vấn tâm lí học sinh với chủ đề
“Giáo dục sức khỏe sinh sản vị thành niên” như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Trang bị cho các em những kiến thức và kỹ năng cơ bản cần có về vấn đề sức khỏe sinh sản vị thành niên.

- Giúp các em học sinh cảm thấy thoải mái, tự tin hơn khi trao đổi về các chủ đề SKSS, chủ động chăm sóc sức khỏe sinh sản vị thành niên trước các biến đổi (phát triển tuổi dậy thì) đối với bản thân các em.

- Giúp các em biết cách ứng xử và lựa chọn hành động phù hợp trước các tình huống thường gặp về sức khỏe sinh sản khi đang ở độ tuổi học sinh và có các biện pháp phòng tránh tốt nhất.

- Phát huy, khuyến khích HS chủ động thể hiện các năng lực của bản thân: sáng tạo, làm việc nhóm, sử dụng ngôn ngữ....

- Tạo ra không khí vui tươi, lành mạnh và bổ ích trên tinh thần đoàn kết, trung thực, sáng tạo, giúp các em học sinh giảm áp lực, căng thẳng trong học tập.

2. Yêu cầu

- Các lớp tham gia đầy đủ, nhiệt tình để làm cho hoạt động ngoại khóa trở thành một kỷ niệm đẹp và sâu sắc.

- Đảm bảo an toàn, tiết kiệm, không ảnh hưởng tới tài sản chung.

- Ban cán sự các lớp có trách nhiệm báo cáo kế hoạch với GVCN và đôn đốc, nhắc nhở các thành viên trong đội chuẩn bị mọi vật dụng để tham gia.

- GVCN định hướng, hỗ trợ, đôn đốc, nhắc nhở học sinh trong việc lên ý tưởng và tập luyện.

II. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM VÀ THÀNH PHẦN THAM GIA

1. Thời gian: 13h30 ngày 31/01/2024.

2. Địa điểm: Sân trường THPT Nguyễn Chí Thanh.

3. Thành phần tham gia

- Đối tượng tham gia: Học sinh toàn trường năm học 2023 - 2024.

- Khách mời: + Ban giám hiệu nhà trường.

- + Trưởng các đoàn thể, Tổ trưởng các tổ chuyên môn, tổ văn phòng.
- + Toàn thể giáo viên, nhân viên trong nhà trường.

III. NỘI DUNG, HÌNH THỨC

1. Nội dung ngoại khóa

- Các vấn đề giáo dục sức khỏe sinh sản vị thành niên:
 - + Khái niệm, tâm lý, lứa tuổi vị thành niên.
 - + Tình bạn, tình yêu, tình dục ở tuổi vị thành niên.
 - + Hậu quả của việc mang thai ở tuổi vị thành niên và biện pháp phòng tránh.
 - + Các bệnh lây truyền qua đường tình dục và biện pháp phòng tránh.
 - + Các vấn đề xâm hại tình dục và cách phòng chống xâm hại tình dục ở tuổi vị thành niên.

2. Hình thức ngoại khóa

- Tổ chức thi giữa 3 đội chơi đại diện cho 3 khối lớp 10, 11, 12.
- Mỗi đội gồm 05 thành viên/khối:
 - + Mỗi lớp cử một đại diện tham gia cuộc thi (riêng lớp 12A1 cử 02 đại diện).
 - + BTC sẽ thành lập đội thi trên cơ sở giới thiệu của các lớp.
- Các đội thi sẽ tham gia tranh tài qua 04 phần thi:
 - + Phần thi thứ nhất: “Chào hỏi”.
 - + Phần thi thứ hai: “Hiểu biết”.
 - + Phần thi thứ ba: “Xử lý tình huống”.
 - + Phần thi thứ tư: “Tài năng”.

3. Nội dung và thể lệ các phần thi

a. Phần thi thứ nhất: “Chào hỏi”

- Hình thức: Mỗi đội chuẩn bị 1 màn chào hỏi giới thiệu về đội, các thành viên trong đội và giới thiệu chủ đề của buổi ngoại khóa (sức khỏe sinh sản vị thành niên) sao cho sinh động, hấp dẫn thông qua các hình thức như: thơ, vè, hát, múa, ...

- Thời gian: Tối đa cho mỗi đội là 5 phút

- Cách tính điểm: Tối đa 20 điểm (Các đội dự thi quá 1 phút bị trừ 2 điểm).

b. Phần thi thứ hai: “Hiểu biết”

- Hình thức: Cả 3 đội chơi cùng tham gia đồng thời phần hiểu biết. Ban tổ chức đưa ra 10 câu hỏi trắc nghiệm hoặc tự luận. Mỗi đội trả lời đáp án cho câu hỏi bằng hình thức giơ bảng.

- Thời gian: 15 giây/câu hỏi để suy nghĩ và trả lời.

- Cách tính điểm: Tối đa 20 điểm (Mỗi câu trả lời đúng được 2 điểm).

c. Phần thi thứ ba: “Xử lý tình huống”

- Hình thức: Các đội thi sẽ bốc thăm thứ tự xử lý tình huống. Mỗi đội lần lượt bốc thăm và trả lời tình huống do BTC đưa ra. Ban giám khảo sẽ đánh giá và cho điểm sau khi mỗi đội chơi trả lời xong tình huống.

- Thời gian: Mọi đội có thời gian hội ý và suy nghĩ là 3 phút và thời gian tối đa trả lời là 5 phút.

- Cách tính điểm: Tối đa 30 điểm (Các đội dự thi quá 1 phút bị trừ 3 điểm).

d. Phần thi thứ 4: “Tài năng”

- Hình thức: Mỗi đội có nhiệm vụ truyền tải một thông điệp về bảo vệ sức khỏe sinh sản vị thành niên đến mọi người thông qua các hình thức như: hát, múa, diễn kịch, tấu hài, vè,....

- Thời gian: Tối đa cho mỗi đội là 05 phút (riêng diễn kịch tối đa là 10 phút)

- Cách tính điểm: Tối đa 30 điểm (Các đội dự thi quá 1 phút bị trừ 3 điểm).

4. Tổ chức thực hiện

- 10/12/2023 đến 20/12/2023: Xây dựng kế hoạch, trình BGH phê duyệt.

- 20/12/2023: BTC phổ biến kế hoạch đến các lớp.

- 23/12/2023: Các lớp nộp danh sách học sinh tham gia theo link BTC gửi.

- 26/12/2023: 14h00 BTC họp các đại diện học sinh tham gia để tiến hành thành lập đội thi và phân công nhiệm vụ (Cô Nhân, Cô Duyên)

- 26/12/2023 – 06/01/2024: Các đội chơi đăng kí hình thức phần thi chào hỏi và phần thi tài năng cho BTC (cô Nhân). Lưu ý: Nếu tiết mục trùng lặp, khối nào đăng kí trước sẽ được chọn.

- 26/12/2023 – 29/01/2024: Các đội tiến hành luyện tập.

- 13h30 ngày 30/01/2024 tổng duyệt chương trình.

- 13h30 ngày 31/01/2024 thời gian ngoại khóa chính thức.

IV. CƠ CẤU GIẢI THƯỞNG

- 01 giải đội có “*phần thi chào hỏi ấn tượng nhất*”.

- 01 giải đội có “*phần thi tài năng xuất sắc nhất*”.

- Chung cuộc (tổng điểm của 04 phần thi lấy từ trên xuống):

+ 01 giải nhất.

+ 01 giải nhì.

+ 01 giải ba.

V. TRIỂN KHAI THỰC HIỆN

1. Ban giám hiệu

- Phê duyệt kế hoạch, ra quyết định thực hiện chương trình ngoại khóa.

- Hỗ trợ kinh phí tổ chức thực hiện ngoại khóa và trao giải thưởng.

2. Tổ Lý, Hóa, Sinh

- Lên kế hoạch, triển khai kế hoạch tới các lớp.

- Phân công giáo viên phụ trách các nội dung liên quan đến ngoại khóa.

- Chuẩn bị các thiết bị, dụng cụ phục vụ cho công tác tổ chức ngoại khóa.

3. Giáo viên chủ nhiệm và các lớp

- GVCN hướng dẫn, đôn đốc, nhắc nhở HS thực hiện đúng thời gian và kiểm tra thường xuyên quá trình luyện tập của học sinh.

- Các lớp căn cứ kế hoạch triển khai thực hiện, chủ động phối hợp và liên hệ thường xuyên với BTC để thực hiện tốt kế hoạch đề ra.

Trên đây là kế hoạch tổ chức ngoại khóa với chủ đề “**Giáo dục sức khỏe sinh sản vị thành niên**” của tổ Lý, Hóa, Sinh. Kính mong GVCN các lớp quan tâm chỉ đạo, phối hợp. Học sinh toàn trường căn cứ kế hoạch triển khai thực hiện./.

Huyện Lắk, ngày 19 tháng 12 năm 2023

T/M. TỔ LÝ, HÓA, SINH

**DUYỆT CỦA BAN GIÁM HIỆU
HIỆU TRƯỞNG**



Trần Hữu Phước

A blue ink signature consisting of stylized cursive letters.

Tiêu Thị Nhàn