

Số: ~~124~~ /KH-NCT

Krông Nô, ngày 05 tháng 11 năm 2025

KẾ HOẠCH
TƯ VẤN HỌC ĐƯỜNG VÀ CÔNG TÁC XÃ HỘI TRONG TRƯỜNG HỌC
NĂM HỌC 2025-2026

Căn cứ Thông tư 18/2025/TT-BGDĐT ngày 15/9/2025 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc hướng dẫn về công tác tư vấn học đường, công tác xã hội;

Căn cứ Công văn số 555/SGDĐT-GDPT ngày 29/08/2025 của Sở GD&ĐT Đắk Lắk về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục phổ thông năm học 2025-2026;

Căn cứ Kế hoạch Giáo dục năm học 2025- 2026 của trường THPT Nguyễn Chí Thanh; Tổ Tư vấn học đường và công tác xã hội trường THPT Nguyễn Chí Thanh xây dựng Kế hoạch Tư vấn học đường và công tác xã hội trong trường học năm học 2025 - 2026 cụ thể như sau:

I. MỤC TIÊU

- Triển khai hoạt động tư vấn học đường và công tác xã hội nhằm phòng ngừa, hỗ trợ và can thiệp (khi cần thiết) đối với học sinh đang gặp phải khó khăn về tâm lý trong học tập và cuộc sống để tìm hướng giải quyết phù hợp, giảm thiểu tác động tiêu cực có thể xảy ra; góp phần xây dựng môi trường giáo dục an toàn, lành mạnh, thân thiện và phòng, chống bạo lực học đường.

- Nâng cao kiến thức và kỹ năng để người học tự giải quyết các khó khăn, căng thẳng, khủng hoảng tạm thời về tâm lý, phát huy tiềm năng, năng lực học tập của bản thân. Bảo vệ người học trước nguy cơ bị xâm hại, bị bạo lực, phòng tránh các tệ nạn xã hội, hạn chế tình trạng người học bỏ học, vi phạm pháp luật.

- Truyền thông, nâng cao nhận thức, kỹ năng của cha mẹ hoặc người giám hộ của người học trong việc hiểu, chia sẻ, đồng hành cùng người học.

- Kết nối nguồn lực từ cộng đồng tham gia, phối hợp cùng cơ sở giáo dục đảm bảo tổ chức triển khai hoạt động tư vấn học đường và công tác xã hội trong trường học chất lượng, thiết thực, hiệu quả.

II. NỘI DUNG TƯ VẤN HỌC ĐƯỜNG, CÔNG TÁC XÃ HỘI

1. Tư vấn, hỗ trợ các vấn đề về học tập cho người học

- Xác định mục tiêu học tập; xây dựng kế hoạch học tập phù hợp với năng lực và hoàn cảnh.

- Hướng dẫn người học quản lý thời gian học tập, lựa chọn cách thức, phương pháp học tập hiệu quả.

- Giúp người học giải quyết các khó khăn về học tập, hình thành thói quen



tự học, nâng cao kết quả rèn luyện.

2. Tư vấn, hỗ trợ các vấn đề về giới, quan hệ xã hội cho người học

- Các vấn đề phát sinh về tâm lý lứa tuổi, giới, giới tính, bình đẳng giới, sức khỏe sinh sản.

- Tư vấn các vấn đề liên quan đến quan hệ tình bạn, tình yêu, hôn nhân, gia đình và cộng đồng.

3. Tư vấn, hỗ trợ các vấn đề về tâm lý cho người học

- Phòng ngừa; rà soát, phát hiện sớm; ứng phó với khó khăn tâm lý của HS.

- Tư vấn, tham vấn tâm lý đối với người học có khó khăn tâm lý.

4. Tư vấn, hỗ trợ các vấn đề về kỹ năng sống cho người học

- Nhóm kỹ năng nhận thức, làm chủ và bảo vệ bản thân.

- Nhóm kỹ năng tự tạo động lực, phát triển bản thân.

- Nhóm kỹ năng làm chủ trí tuệ cảm xúc, quản lý bản thân.

- Nhóm kỹ năng tương tác, hòa nhập xã hội.

- Nhóm kỹ năng làm việc hiệu quả.

- Nhóm kỹ năng ứng xử với môi trường, cộng đồng.

5. Tư vấn, hỗ trợ các vấn đề về hướng nghiệp, việc làm, khởi nghiệp cho người học

- Thông tin về nghề nghiệp, ngành học, chương trình đào tạo, xu hướng thị trường lao động.

- Kỹ năng nhận thức về sở thích, nguyện vọng, năng lực, hoàn cảnh của bản thân phù hợp với định hướng nghề nghiệp và tư vấn hướng nghiệp cho người học phù hợp với lứa tuổi, cấp học trong bối cảnh phát triển khoa học công nghệ, đổi mới sáng tạo, chuyển đổi số quốc gia và sự thay đổi của thị trường lao động.

- Kỹ năng lựa chọn nghề nghiệp, tìm việc, xin việc, khởi nghiệp và kết nối với người lao động.

- Các hoạt động hướng nghiệp, khởi nghiệp khác phù hợp với điều kiện thực tế của nhà trường.

6. Tư vấn, hỗ trợ các vấn đề về chính sách, pháp luật cho người học

- Thông tin các quy định về chính sách của người học.

- Thông tin các quy định của pháp luật liên quan đến nhiệm vụ, quyền của người học.

- Thông tin các quy định của pháp luật về phòng ngừa tội phạm, phòng chống vi phạm pháp luật, tệ nạn xã hội.

7. Tư vấn, hỗ trợ về dịch vụ công tác xã hội cho người học

- Thông tin về các dịch vụ công tác xã hội cho người học.

- Cung cấp dịch vụ công tác xã hội trong trường học cho người học theo quy định.

III. HÌNH THỨC TƯ VẤN HỌC ĐƯỜNG, CÔNG TÁC XÃ HỘI

1. Tư vấn, hỗ trợ trực tiếp

- Tư vấn, hỗ trợ cho người học hoặc nhóm người học tại phòng Tư vấn học đường và công tác xã hội của nhà trường hoặc địa điểm phù hợp với điều kiện của nhà trường và người học.

2. Tư vấn, hỗ trợ trực tuyến

- Tư vấn, hỗ trợ cho người học qua các kênh trực tuyến như địa chỉ mail của nhà trường, mail của thành viên tổ tư vấn, trang facebook của Tổ tư vấn học đường và công tác xã hội nhà trường.

3. Thiết lập hệ thống tiếp nhận, trao đổi thông tin

- Nhà trường thiết lập hệ thống tiếp nhận thông tin gồm hòm thư góp ý, đường dây nóng, các hình thức sử dụng công nghệ thông tin hoặc qua cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên để tiếp nhận, nắm bắt thông tin về các nguy cơ, khó khăn cần trợ giúp của người học.

- Nhà trường thiết lập các kênh thông tin trực tuyến (Facebook) trao đổi thường xuyên giữa người thực hiện công tác tư vấn học đường và công tác xã hội với người học, gia đình người học về các nội dung cần tư vấn, hỗ trợ.

- Phối hợp với gia đình, xã hội, các cơ quan liên quan để kịp thời tiếp nhận thông tin về các tình huống, nguy cơ gặp khó khăn về học tập, tâm lý, mối quan hệ xã hội hoặc các khó khăn khác của người học.

4. Tổ chức các hoạt động truyền thông, chương trình phòng ngừa

- Nhà trường phối hợp với các lực lượng trong và ngoài nhà trường tổ chức các buổi sinh hoạt chuyên đề, hoạt động ngoại khóa, câu lạc bộ, diễn đàn, tọa đàm và một số hình thức khác; cung cấp thông tin, tài liệu cho người học về các nội dung của công tác tư vấn học đường và công tác xã hội trong trường học.

- Cảnh báo cho người học về các tình huống, nguy cơ gặp khó khăn về học tập, tâm lý, mối quan hệ xã hội hoặc các khó khăn khác.

5. Cung cấp thông tin về chính sách, pháp luật

- Nhà trường cung cấp, cập nhật thông tin về chính sách, các quy định của pháp luật liên quan đến người học.

- Phối hợp với các lực lượng liên quan thực hiện công tác tư vấn học đường và công tác xã hội về chính sách, các quy định của pháp luật liên quan đến người học.

6. Hướng dẫn sử dụng các dịch vụ tư vấn học đường, công tác xã hội

- Hướng dẫn người học, gia đình người học tìm kiếm và sử dụng các dịch vụ tư vấn học đường, công tác xã hội, Tổng đài điện thoại Quốc gia bảo vệ trẻ em theo số 111.



- Kết nối, phối hợp với các cơ sở, chuyên gia cung cấp dịch vụ tư vấn học đường, dịch vụ công tác xã hội cho người học.

- Huy động nguồn lực phù hợp và hợp pháp trong việc cung cấp các dịch vụ tư vấn học đường, công tác xã hội cho người học có nhu cầu.

7. Tổ chức các hoạt động hỗ trợ phát triển cho người học

Sau khi thực hiện các hoạt động tư vấn học đường và công tác xã hội, nhà trường tổ chức hoạt động hỗ trợ phát triển, hòa nhập cộng đồng cho người học bao gồm: tư vấn chính sách, phục hồi tâm lý và một số hoạt động khác.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

STT	Mục tiêu	Tên hoạt động	Người chủ trì	Người phối hợp	Cách thực hiện	Thời gian	Ghi chú
1	Hỗ trợ tâm lý đầu năm	Giới thiệu tổ Tư vấn học đường & CTXH Tọa đàm “Thích ứng môi trường học mới – Giữ vững động lực học tập”	Tổ tư vấn	Đoàn trường	SH dưới cờ	9/2025	
2	Phòng chống tệ nạn	Tuyên truyền luật trật tự, ATGT đường bộ; Phòng chống ma túy.	Đoàn trường	Công an địa phương	SH dưới cờ	10/2025	
3	Phòng ngừa, hỗ trợ tâm lý học sinh	Chủ đề: “Thấu hiểu bản thân – sống tích cực”	Tổ tư vấn	GVCN, Đoàn trường	Sinh hoạt dưới cờ, CLB	11/2025	
4	Giáo dục giới tính, bình đẳng giới	“Sức khỏe sinh sản vị thành niên – Giới và bình đẳng giới”	Tổ tư vấn, Y tế trường	GVCN, Đoàn trường	Ngoại khóa	12/2025	
5	Tư vấn học tập hiệu quả	Chủ đề: “Học thông minh – làm chủ công nghệ”	Tổ tư vấn	Đoàn trường	Sinh hoạt dưới cờ	01-02/2026	
6	Phòng ngừa BLHĐ	“Ứng xử văn hóa – Nói không với bạo lực học đường”	Đoàn trường	Tổ tư vấn, GVCN	Cuộc thi	03/2026	
7	Hướng nghiệp, khởi nghiệp	Định hướng nghề nghiệp tương lai	GVCN khối 12	Tổ tư vấn	SHDC, tư vấn nhóm	03-04/2026	
8	Hỗ trợ mùa thi	“Giữ vững tâm lý, tự tin bước vào kỳ thi”	Tổ tư vấn	GVCN, Đoàn trường	Sinh hoạt dưới cờ	5/2026	

9	Công tác xã hội	Hỗ trợ học sinh có hoàn cảnh khó khăn	Tổ CTXH	Đoàn trường, GVCN	Vận động, Quyên g thăm hỏi, hỗ trợ	Suốt năm học	
---	-----------------	---------------------------------------	---------	-------------------	---------------------------------------	--------------	--

V. CƠ SỞ VẬT CHẤT, KINH PHÍ

- Phòng tư vấn học đường và công tác xã hội nhà trường bố trí riêng biệt, đảm bảo riêng tư, thân thiện, có bảng niêm yết số điện thoại liên hệ.

- Kinh phí: trích từ nguồn hoạt động thường xuyên của nhà trường, nguồn xã hội hóa và hỗ trợ của phụ huynh, các tổ chức.

- Trang bị máy tính, bàn ghế, tài liệu, hộp thư điện tử, đường dây nóng phục vụ công tác tư vấn.

- Tài liệu tuyên truyền, tờ rơi, video clip được sưu tầm, thiết kế từ nguồn của Bộ GD&ĐT, Sở GD&ĐT và các dự án hỗ trợ.

Trên đây là Kế hoạch hoạt động Tư vấn tâm lý học đường và công tác xã hội trường THPT Nguyễn Chí Thanh năm học 2025 - 2026. Việc nghiên cứu, triển khai thực hiện tốt các nội dung và yêu cầu của kế hoạch để góp phần nâng cao chất lượng giáo dục trong nhà trường rất mong nhận được sự quan tâm và ủng hộ của các ban, ngành, đoàn thể, BGH nhà trường để tổ tư vấn tâm lý thực hiện tốt kế hoạch trên./.

Nơi nhận:

- BGH (để báo cáo);
- BCH Đoàn trường (phối hợp);
- Tổ TVHD&CTXH-PC,TT thực hiện;
- GVCN lớp;
- Website;
- Lưu: VT.

**TM. TỔ TVHD&CTXH-PC,TT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG/TỔ TRƯỞNG**



Bùi Quang Định